



Правила К.Д. Ушинского

- ✓ Спокойствие совершенное, по крайней мере внешнее
 - ✓ Прямота в словах и поступках
 - ✓ Обдуманность действия
 - ✓ Решительность
 - ✓ Не говорить о себе без нужды ни одного слова
- Дизайн Елизаветы аНСТасии*
- ✓ Не проводить времени бессознательно; делать то, что хочешь, а не то, что случится
 - ✓ Издерживать только на необходимое или приятное, а не по страсти издерживать
 - ✓ Каждый вечер добросовестно давать отчёт в своих поступках
 - ✓ Ни разу не хвастать на тем, что было, ни тем, что есть, ни тем, что будет
 - ✓ Никому не показывать этого журнала